

Hilfreiche Links und Telefonnummern in dieser belastenden Zeit

Für Kinder und Jugendliche:

www.corona-und-du.info

www.psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche

Für Eltern:

www.corona-und-du.info/eltern

www.psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-familien

www.dgsf.org/aktuell/news/hilfen-fuer-familien-in-der-coronazeit

Für Lehrkräfte:

www.psychologische-coronahilfe.de/beitrag/tipps-fuer-lehrerinnen-und-lehrer-aus-der-lehr-lern-psychologie

Sonstige hilfreiche Adressen bei psychischer Belastung:

Erziehungsberatung

- Jugend- und Familienberatung Erlangen: www.integrierte-beratungsstelle.de
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den LKR Erlangen-Höchstadt: www.caritas-erlangen.de/index.php/de/beratung-und-hilfe
- Onlineberatung (Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.)
bke- Jugendberatung: <https://jugend.bke-beratung.de>
bke- Elternberatung: <https://eltern.bke-beratung.de>

Ansprechpartner in Akutfällen:

- NummergegenKummer: www.nummergegenkummer.de
Kinder- und Jugendtelefon: Tel.: 116 111

Elterntelefon: Tel.: 0800 1110550
- Krisendienst Mittelfranken: www.krisendienst-mittelfranken.de Tel.: 0911 / 42 48 55 0
- Telefonseelsorge: www.telefonseelsorge.de Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222